

Агрессия

Руководство АА Великобритании
Офис по общему обслуживанию
а\я 1, «Стонбоу Хауз», Стонбоу, Йорк YO1 7NJ, Великобритания

Апрель 2002 №16, №17

Москва – Санкт-Петербург 2011

Конференция по обслуживанию АА Великобритании в 2000 году постановила: «Агрессия в любой форме неприемлема на каждом уровне структуры АА; наши члены имеют право чувствовать себя в безопасности и быть защищёнными на собраниях групп АА и в любой момент обращения к структурам обслуживания\делам АА».

«В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет – любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании».

(Традиция 2)

«У каждой группы есть лишь одна главная цель – донести наши идеи до тех алкоголиков, которые всё ещё страдают».

(Традиция 5)

Цель этого Руководства – выделение основных принципов, направленных на предотвращение случаев агрессии в группах АА, включая все формы причинения беспокойства и оскорблений в рамках собраний. Преследования людей могут иметь разные направления, например, этническое происхождение, национальность, возраст, рост, внешний вид и т.д. Важно отметить, что не нужно быть непосредственным объектом недопустимого отношения, чтобы почувствовать себя задетым. Человек, ставший свидетелем таких событий, может счесть необходимым принятие надлежащих мер, чтобы пресечь такое поведение.

Что можно сделать?

Некоторые группы, руководствуясь своим сознанием, сочли полезным согласовать план на случай непредвиденных обстоятельств, связанных с агрессией, включая домогательства и оскорбления.

В разрешении любых инцидентов ответные меры должны приниматься разумно и взвешенно, с учётом всех обстоятельств. Члены АА не должны подвергаться опасности физически, а также риску раскрытия анонимности для юридического преследования.

Если инцидент не может быть разрешён быстро и безопасно, члены группы должны рассмотреть возможность обращения в соответствующие органы, например, в полицию.

Руководство АА Великобритании.
Офис по общему обслуживанию, а\я 1, «Стонбоу Хауз», Стонбоу, Йорк YO1 7NY, Великобритания
Апрель 2002 №16

ВОПРОСЫ ЛИЧНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Заключительный отчет Конференции по общему обслуживанию 1979 года (Комитет 1 «Личный пример») содержит следующее заявление:

«Необходимо подчеркнуть значимость каждого члена АА в привлечении страдающего алкоголика на путь восстановления. Контролируя своё собственное поведение, мораль, облик, этику, терпимость, сопереживая и принимая все аспекты человеческой жизни, они (члены АА) с честью несут послание АА или оставляют пятна на имени Содружества».

В последние десятилетия общество становится всё более обеспокоено правами человека. Осознание этой озабоченности нашло своё отражение в последних изменениях законодательства Великобритании. Акт «О защите от домогательств» 1997 года и Акт «О правах Человека» 1998 года прекрасные тому подтверждения. Некоторые скажут, что Великобритания движется в сторону «процессуальной культуры».

Потенциальный урон для единства АА и общей репутации, исходящие от противоправных\уголовных действий некоторых наших членов и, конечно, проистекающее от этого привлечение внимания всего общества – вызывают естественную обеспокоенность Содружества АА.

ОСНОВЫ ВОПРОСА

Постоянной функцией Совета по общему обслуживанию АА, как хранителя Традиций, является информирование и направление Содружества АА в целом.

Каждая группа АА открыто приглашает любого человека, имеющего желание бросить пить, присутствовать на собраниях группы.

В духе Традиций АА это и есть наша общая ответственность – убедиться, что послание АА донесено до всех, будь то потенциальный, новый, сорвавшийся или авторитетный член АА, донесено честно и в надлежащей форме.

Мы также понимаем, что наши Двенадцать Традиций и автономность групп не ставят группу или её членов над законом, и, если индивидуумы ведут себя оскорбительным образом по отношению к другим, то они подлежат ответственности перед законом.

Это понятным образом проистекает из Первой Традиции, которая напоминает нам, что все члены АА и группы АА должны нести ответственность в отношении общего благополучия и защиты каждого члена АА.

Каждой группе АА необходимо признавать и брать на себя ответственность за неприемлемое поведение отдельных членов и тем самым защищать общее доброе имя АА, как уважаемого Сообщества.

АА и ОБЩЕСТВО

Пока Анонимные Алкоголики стремятся сохранить единство цели и простые задачи Содружества АА, общество развивается всё более сложным и разноплановым образом. Действительно, иногда АА может показаться убежищем от суровых реалий жизни в двадцать первом веке.

Здоровье групп АА в значительной степени зависит от саморегулирования, в опоре на Двенадцать Традиций и союзе всех наших принципов АА, которые основаны на любви, с нашими Шагами, Традициями, Концепциями мирового обслуживания и тремя Заветами, укрепляющими фундамент нашего выздоровления.

Благодаря регулярной оценке своего состояния на рабочем собрании, здоровые группы АА добиваются хорошего поведения, как отдельных членов, так и группы в целом.

О ПОВЕДЕНИИ

Запугивание, преследование и оскорбительное поведение являются негативными и неприемлемыми формами дискриминации, которые вступают в конфликт со всеми Традициями АА и нашим образом жизни в выздоровлении.

Любое подобное поведение следует принимать всерьёз, а трезвые члены АА должны бороться с подобным при первых же признаках проявления, не имеет значения, насколько такое поведение заметно или болезненно для окружающих, важным моментом является то, что это – оскорбительно. Членам АА в рамках их группы необходимо признать силу влияния их поведения на отношения с другими членами Содружества АА и на потенциальных новичков.

Выздоровливающие члены АА поймут, что поведение, которое они выбрали, влияет на других. Признав, что мы можем контролировать своё поведение, мы берём на себя ответственность, подавая хороший пример.

Члены АА имеют право ожидать разумной безопасности на собрании группы АА. Это ответственность всех групп Содружества: через своих членов и лидеров обеспечить, чтобы ни один участник или гость не подверглись и не получили опыта издевательства, домогательства или оскорбления любого иного рода.

Что может быть сделано в ответ на неприемлемое поведение ?

1. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ

а) Зачастую для обижаемого бывает сложным поднять вопрос о спорной ситуации и указать человеку на то, что он\она ведёт себя оскорбительно. Каждый имеет право оспорить неприемлемое поведение любого члена АА на любом этапе и потребовать прекращения подобного.

б) Поддержка и помощь – для попавшего в подобную ситуацию должно быть возможным подготовиться для разговора с его\её спонсором или другим членом группы, если он\она этого хотят. Если оскорблённый считает разговор слишком тяжёлым или стыдится начать его с лицом, создавшим проблему, возможно, будет более подходящим поговорить со своим спонсором или любым другим присутствующим.

2. РЕАКЦИЯ ГРУППЫ

а) Когда индивидуальный подход не работает, или оскорблённый полагает этот способ неуместным, он должен свободно обратиться к Председателю группы или другим доверенным служителям за помощью и советом, будучи убеждённым, что любая жалоба на запугивание или домогательства будет рассматриваться как серьёзный вопрос.

б) Предполагаемый виновник должен быть оповещён о жалобе как можно скорее.

в) Если ситуация достаточно серьёзная или сложная, это может привести к необходимости привлечения членов АА извне группы.

3. НА СОБРАНИИ ГРУППЫ

а) Следует поощрять членов АА выбрать свою домашнюю группу, дружеские связи в которой уменьшат страх перед поведением, которое можно считать оскорбительным.

б) Рабочее собрание группы должно проводиться регулярно (большинство групп проводят их каждые три месяца, скажем, после первого собрания группы в марте, июне, сентябре и декабре), плюс дополнительные рабочие собрания, если в них возникает необходимость.

в) Если неприемлемое поведение (дискриминационные шутки, пренебрежительные словесные оскорбления, замечания и т. д.) случается на группе, члены АА со стажем трезвости обязаны поднять вопрос о прекращении оскорбляющего поведения.

г) Объяснение опасности неприемлемого поведения в АА должно быть дано во время или в конце собрания.

д) Оскорбительному поведению не следует попустительствовать. Неспособность бросить вызов и остановить неподобающее поведение даёт нарушителю разрешение на повтор оскорбительных действий и поощряет остальных на подобные выходы.

СОВЕТЫ НА ПЕРСОНАЛЬНОМ УРОВНЕ:

- относитесь к другим людям с уважением и достоинством;
- учитывайте, что новички, пришедшие в Сообщество, могут быть серьёзно травмированными «жертвами»;
- не путешествуйте в одиночку с новичками противоположного пола;
- если вы – новичок, не путешествуйте в одиночку с членами АА противоположного пола;
- не делайте Двенадцатый Шаг и не посещайте новичков или потенциальных новых членов на дому без сопровождения;
- когда собираетесь на домашний визит, оставьте детали своего маршрута близкому другу или родственнику, убедитесь, что этот человек знает, когда ожидать вашего возвращения;
- будьте готовы к опасностям спонсорства лиц противоположного пола: мужчина спонсирует мужчину, женщина – женщину, вот настоящая рекомендация;
- никогда не отвечайте на оскорбительное поведение подобным образом;
- если кто-то говорит вам о вашем неприемлемом поведении, выслушайте её/его критику, подумайте о том, что они сказали и реагируйте надлежащим образом. Возможно, потом вам захочется поблагодарить их за это замечание!

СОВЕТЫ ДЛЯ ГРУПП:

- возможно, ваша группа пожелает провести обсуждение и согласование своей политики по этому вопросу на рабочем собрании группы.

Приведём пример для наглядного материала по теме (такие таблички можно повесить в помещении собрания АА):

Табличка 1:

НАША ГРУППА НЕ ПРИНИМАЕТ:

- запугивание
- преследование
- дискриминационное поведение

ЭТО НАША ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!

Табличка 2:

Сквернословие часто оскорбляет,
А его отсутствие никогда...

РУКОВОДСТВО АА Великобритании.

Офис по общему обслуживанию, а/я 1, «Стонбоу Хауз», Стонбоу, Йорк, Y01 7NJ, Великобритания
Апрель 2002 №17

(Напечатано с разрешения Офиса по обслуживанию АА Великобритании).

Международный комитет РСО АА.

Перевод «Туарка» (г. Санкт-Петербург), май 2011

Редакция, макет: Литературный комитет Конференции АА России, май 2011

Замечания, предложения по брошюре, а также опыт групп можно высылать на адрес treugolnik_aa@mail.ru

РАДИ БУДУЩЕГО АА НАМ СЛЕДУЕТ:

Ставить наше общее благополучие на первое место –
Сохранять наше Содружество единым.
Ибо от единства АА зависят наши жизни
И жизни тех, кто ещё придёт.

«И Я ОТВЕЧАЮ ЗА ЭТО...»

Если где-то кто-то в беде,
и ему нужна наша помощь,
АА всегда будет рядом,
и я отвечаю за это.